

RESUMEN DE LAS XXVI JORNADAS DE LA REVISTA CATALANA DE PSICOANÁLISI

En la edición de este año de las Jornadas de la Revista Catalana de Psicoanálisi, que celebramos el 12 de noviembre con el título *Las mil caras del miedo*, se ha abordado la temática del miedo de una forma amplia, porque el miedo, esa emoción que a todos se nos despierta ante un peligro o una amenaza, es muy antigua, universal y polifacética, y nos abre muchos interrogantes.

Como señalaron los presentadores, Antonio Pérez Sánchez, presidente de la SEP, y Anna Romagosa, coordinadora de la Comisión organizadora, el psicoanálisis constituye un referente sólido y es un instrumento muy útil para comprender el mundo en el que vivimos; estimula la capacidad de pensar de forma autónoma y crítica, y también estimula el coraje que necesitamos tener para no dejarnos llevar por los miedos.

Por la mañana hubo tres ponencias. La primera fue a cargo de Yolanda Gampel, psicoanalista israelí de renombre internacional, ganadora en 2005 del premio Mary S. Sigourney Award Trust por sus contribuciones excepcionales en el campo del psicoanálisis. Reflexionó sobre la transmisión de la abominación y el miedo, y nos presentó sus originales conceptualizaciones teóricas: el concepto de identificación radiactiva y núcleos radiactivos. A partir de su larga experiencia clínica, nos mostró los efectos del miedo en la violencia social política y el papel del miedo en la construcción de los vínculos sociales. Sus conceptualizaciones incluyeron referencias a sociólogos norteamericanos y a H. Arendt, a quien definió como una autora que transmite esperanza. Después fue el turno de Carme García, médico y psicoanalista de la SEP. A partir de la novela del escritor Javier Marías *Tu rostro mañana*, nos habló sobre el miedo, para qué sirve y para qué lo utilizamos. También nos presentó las aportaciones de la neurociencia en esta área y nos presentó un caso clínico que ilustra los conceptos teóricos expuestos. Su ponencia nos mostró como en el curso del psicoanálisis y de la psicoterapia psicoanalítica se crean nuevos mecanismos que ayudan a afrontar mejor los conflictos y los miedos. "(...) Es por ello que nuestros pacientes nos piden ayuda, y debemos ser capaces de

acompañarlos con paciencia, esperanza y valentía en el proceso de conectar con su miedo y su agresión, y también con su deseo de salud".

Assumpció Soriano, psiquiatra y psicoanalista de la SEP, pronunció la tercera ponencia. Hizo una interesante aportación al tema del miedo centrándose en los adolescentes, colectivo con quien tiene una larga experiencia. Nos mostró que los adolescentes viven la experiencia del miedo de una forma muy ambivalente y que tienden a eliminar esta palabra de su vocabulario, porque para ellos cualquier sentimiento de fragilidad es difícil de reconocer, y todo esto tiene connotaciones técnicas que debemos tener presentes. Hizo también interesantes reflexiones de las relaciones entre el adolescente y la familia, la escuela y la sociedad, y terminó la presentación con tres viñetas clínicas que ayudaban a conectar teoría y práctica clínica y mostraban su gran capacidad de escucha, de aproximación y de comprensión de los adolescentes.

Por la tarde se realizaron tres talleres simultáneos que generaron mucho interés y participación de los asistentes. El taller dirigido por Teresa Pont con la colaboración de Anna Minieri, ambas miembros de l'Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP), se titulaba *Abordaje del miedo en diferentes patologías*. Teresa Pont presentó tres casos clínicos (un trastorno límite de la personalidad, un psicótico y un psicópata homicida) llevados por ella en diferentes momentos de su carrera profesional y en diferentes equipamientos. Este material clínico se relacionó con conceptos teóricos y técnicos, mostrando el miedo que algunos pacientes graves generan en los terapeutas (la contratransferencia del terapeuta y las dificultades para manejarla).

El taller que llevaba por título *Miedos y ansiedades* en un grupo de hermanos de niños autistas, dirigido por Elena Fieschi, psicóloga y psicoanalista de la SEP, con la colaboración de Núria Farrés, psicóloga del Centre Educatiu i Terapèutic Carrilet, y la también psicóloga Carlota Valls, presentó su experiencia con un grupo de hermanos de niños autistas. El grupo estaba formado por niños y niñas de unos 9-10 años e hicieron 9 sesiones de periodicidad mensual. Los objetivos del grupo eran: dar voz a las preguntas que los niños se hacen de la enfermedad de sus hermanos pero que negaban o silenciaban; dar contención a las angustias que la enfermedad del hermano

les despierta, y tener la experiencia de compartir experiencias con otros niños que tienen una problemática en común. Se habló de diversas cuestiones técnicas (frecuencia, duración, roles de los terapeutas y observador, cómo mantener el vínculo viéndolos una vez al mes, material con el que trabajar, tipo de intervenciones, etc.). Este grupo fue una buena experiencia para los niños y se ha decidido darle continuidad un año más.

El taller conducido por Jordi Artigue, psicólogo clínico y psicoanalista del IPB, con la colaboración de Montse Martínez y Ana Oriol, antiguos integrantes del Equip d'Atenció Precoç al Pacient en risc de Psicosi (EAPPP), explicaron cómo funcionaba su equipo y presentaron un caso para ejemplificarlo. Mostraron cómo llevaban a cabo la tarea de sensibilización de los profesionales del entorno del paciente (familia, escuela, médico de cabecera ...) y también la atención pluridisciplinar que ofrecía el equipo en el centro (asistente social, enfermera, psiquiatra y psicólogo). El caso presentado era muy significativo del momento que estaba pasando el equipo porque se estaba viviendo un proceso de interrupción y, finalmente, de cierre del servicio. Nos mostraron cómo se atendía al paciente y cómo éste vivía el proceso de cierre, mostrando su dolor y el vínculo que tenía con el equipo. Hubo mucha participación y fue muy interesante pero también penoso, porque se extingue un equipo que cumplía una labor muy importante y necesaria en el ámbito de la salud.

Anna Romagosa

Coordinadora Comisión organizadora
XXVI Jornadas de la Revista Catalana de Psicoanàlisi